

## OGMO-ES implanta Plano de Contingência ao Covid-19

Inúmeras medidas já foram implantadas e a higienização redobrada no OGMO-ES e nas operações portuárias, seguindo orientações do Ministério da Saúde e da ANVISA.



Portos disponibilizam álcool em gel e incentivam a lavagem das mãos em diversos locais das operações portuárias.

### O OGMO-ES estabeleceu o Comitê Preventivo contra o novo coronavírus (COVID-19), desde o início do mês de março de 2020.

Integrado por diferentes áreas do Órgão, em conjunto com a SESSTP e em parceria com Sindicatos laborais, o Comitê tem o objetivo de minimizar os riscos de contágio do vírus pela população portuária, em consonância com os protocolos da Agência Nacional de Vigilância Sanitária- ANVISA, Organização Mundial da Saúde e Ministério da Saúde. Como o quadro do novo coronavírus é dinâmico, essas medidas poderão ser revistas, alteradas e/ou suspensas a qualquer momento pelo comitê.

O plano já está na 4ª versão e foi amplamente divulgado entre os TPAs e, consonante com as mais recentes divulgações das autoridades, tudo com o intuito de proporcionar maior segurança àqueles que atuam nas operações portuárias.

Cabe ressaltar que a atividade portuária foi expressamente considerada essencial, com a publicação do Decreto Federal 10282/2020, e estabelecidos critérios para a atividade portuária através da MPV 945/2020, motivo pelo qual o plano de contingência estabelece os procedimentos necessários para evitar picos de contaminação do COVID-19 e para a manutenção das atividades nos portos do Estado.

As orientações principais do plano são protocolos de segurança gerais para serem utilizados para todos, em qualquer circunstância, seja no trabalho ou em outra situação, conforme segue:

- Evitar aglomeração de no mínimo 04 pessoas e manter a distância segura de 2 (dois) metros de qualquer pessoa;
- Tirar de circulação as pessoas com suspeita de contaminação;
- Reforçar higiene dos ambientes e, em especial, das mãos (lavar as mãos com água e sabão). Quando visivelmente limpas poderá ser utilizada a solução de álcool em gel 70%;

- Usar obrigatoriamente máscaras de tecido durante as operações portuárias, conforme o Guia de Uso entregue a todos os trabalhadores portuários avulsos do OGMO-ES;
- Todos os trabalhadores com idade igual ou superior a 60 anos, ou aquele que, independente da idade, possua alguma comorbidade, foram afastados. Tudo no intuito de minimizar o risco de exposição desses trabalhadores. Em cumprimento a essa determinação, o OGMO-ES procedeu ao bloqueio desses TPAs, que atualmente perfazem cerca de 40% da mão de obra disponível. A engenheira de segurança do trabalho do OGMO-ES, Mariana dos Reis Ribeiro, afirma que, para melhor funcionamento do plano, é necessária a participação de todos. “Para conseguirmos atingir o objetivo comum, que é o combate ao avanço do novo Coronavírus, todos precisam participar e fazer a sua parte, cumprindo os protocolos de segurança e de saúde implantados.

Continua na pág.2

Estão abertas as inscrições para a eleição da CPATP

PÁG. 2

Mais de 1.200 trabalhadores portuários vacinados

PÁG. 3

TPAs ativos receberam máscaras de proteção

PÁG. 3

TPAs com sintomas gripais precisam comunicar.

PÁG. 4

## Portos em combate ao novo coronavírus

O primeiro semestre de 2020 está sendo marcado pelo combate ao novo coronavírus, desde os primeiros casos da doença confirmados no Brasil, no mês de março.

Nós, do setor portuário, por trabalharmos diretamente vinculados às inúmeras vias de transporte no país, já nos preparávamos para as ações de prevenção dos trabalhadores portuários.

Por isso, nesta edição do Jornal Mar Aberto, trouxemos a cobertura completa das ações desenvolvidas pelo OGMO-ES em prevenção ao coronavírus.

Desde março de 2020, montamos o Comitê Preventivo que estabeleceu o plano de contingência em prevenção ao Covid-19 para os trabalhadores portuários avulsos, com diretrizes de ações desenvolvidas para os portos do Espírito Santo. As ações desenvolvidas desde então também estão destacadas.

Boa leitura!



Wagner Luiz Feu Carvalho  
Gerente executivo do OGMO-ES

Os resultados dependem da ação individual de cada pessoa”, defende Mariana. Com o avanço do COVID-19 no Brasil, também como medida primordial, o OGMO-ES iniciou o trabalho administrativo em sua sede, em regime de escala, com o intuito de minimizar a exposição. Além disso, os empregados com idade acima de 60 anos foram afastados de



Dispenser para álcool em gel

suas atividades presenciais, executando seu ofício através do teletrabalho. O teletrabalho foi implementado parcialmente para os trabalhadores do OGMO-ES cujas atividades possam ser realizadas nesta modalidade remota. Além disso, a participação em seminários e viagens foram suspensas, bem como o atendimento presencial na sede do OGMO-ES.



Marcação no piso indicando distanciamento seguro

Com o plano de contingência estabelecido, foi enviado um ofício aos operadores portuários, reforçando o estímulo à etiqueta de higiene, sendo divulgado no site avisos no sistema eletrônico de engajamento e nas RDS pelo operador, o que redobrou a rotina de higienização nos portos, tanto a higienização dos trabalhadores quanto das áreas portuárias.



Instalação para higienização das mãos

## Estão abertas as pré-inscrições para a eleição da CPATP

Mesmo com o processo eleitoral suspenso devido a pandemia, o TPA pode se pré-candidatar a comissão.

“**Trata-se de um momento extremamente importante para a rotina do TPA, pois o voto ajuda a eleger 12 representantes dos Trabalhadores Portuários Avulsos para a comissão**”

O mandato da Gestão 2018/2020 da Comissão de Prevenção de Acidentes no Trabalho Portuário – CPATP, em virtude da pandemia, foi estendido. Apesar de suspenso o processo eleitoral para a nova gestão, os trabalhadores que tiverem interesse em se candidatar podem realizar a pré-

inscrição enviando e-mail para [seguranca@ogmoes.com.br](mailto:seguranca@ogmoes.com.br), ou por meio da sessão Fale Conosco, no site do OGMO-ES, escolhendo a opção Segurança do Trabalho. Trata-se de um momento extremamente importante para a rotina do TPA, pois o voto ajuda a eleger 12 representantes dos trabalhadores portuários avulsos para a comissão (seis titulares e seis suplentes). “A CPATP fortalece ainda mais a cultura de segurança nas operações portuárias. Por isso a participação dos TPAs na escolha de seus representantes é fundamental”, afirma a Engenheira de Segurança do Trabalho, Mariana dos Reis Ribeiro. Formada por representantes dos TPAs e

dos operadores portuários, a CPATP atua diretamente na prevenção de acidentes, observando e relatando condições de risco no ambiente de trabalho. Entre as atribuições da CPATP, estão: discutir e apoiar a investigação sobre acidentes ocorridos; sugerir medidas de prevenção nas operações portuárias; divulgar as Normas Regulamentadoras de Saúde e Segurança no Trabalho; inspecionar regularmente os locais de trabalho; e promover a Semana de Prevenção de Acidentes de Trabalho Portuário (Sipatp). O mandato tem duração de dois anos, sendo possível reeleger uma vez. Depois de um mandato de intervalo é possível se candidatar novamente.

## EXPEDIENTE

Jornal Mar Aberto é uma publicação trimestral do Órgão de Gestão de Mão de Obra do Trabalho Portuário Avulso do Estado do Espírito Santo | OGMO-ES

Avenida Pres. Getúlio Vargas, nº 556 (Prédio anexo ao armazém 3 da Codesa), CEP: 29.010-420 - Centro, Vitória - ES | Telefone: (27) 3212-6588 | [www.ogmoes.com.br](http://www.ogmoes.com.br)

Conselho editorial: Marciano Silvério da Silva, Mariana dos Reis Ribeiro, Darlan Pinto Lorenzon, Raphael Rizzi Cardoso, Wagner Luiz Feu Carvalho, Lourival D'Ávila Junior

Produção Editorial: W Comunica 27 3149-1400 | [www.wcomunica.com.br](http://www.wcomunica.com.br) | [atendimento@wcomunica.com.br](mailto:atendimento@wcomunica.com.br) | Jornalista responsável: Wellington Nunes Jevaux; Redação e edição: Alice Barcellos; Revisão: Rosângela Alves; Diagramação: Lara Giuberti Soares. Participe enviando sugestões ou comentários pelo telefone 27 3149-1420 ou pelo e-mail [alice@wcomunica.com.br](mailto:alice@wcomunica.com.br)

## Mais de 1.200 trabalhadores portuários vacinados

Iniciativa fez parte da campanha do Governo contra a gripe, que incluiu os portuários como prioridade.

Durante o mês de abril foram realizados dois mutirões de vacinação contra a gripe nos portos capixabas. Em quatro dias de ação, mais de 1.200 trabalhadores portuários foram vacinados.

A primeira etapa aconteceu nos dias 20 e 21 abril, com a realização de um mutirão de vacinação no Porto de Vitória. Mais de 600 trabalhadores portuários foram vacinados. A ação aconteceu no Cais Comercial de Vitória, das 8h às 14h. Foram 655 vacinados. A segunda etapa ocorreu durante os dias 27 e 28 de abril, no Porto de Capuaba, em Vila Velha. A ação foi uma realização da CODESA, em parceria com o Órgão Gestor de Mão de Obra (OGMO-ES), Login-ITV, Sindicatos dos

trabalhadores Intersindical, Suport e com a Secretaria Municipal de Saúde de Vila Velha. O horário da vacinação foi das 8h às 15h30. Foram 680 pessoas vacinadas nos dois dias de ação.

Além dos mutirões, as vacinas estiveram disponíveis em todos os postos de saúde dos municípios em que residem os trabalhadores. Wagner Luiz Feu Carvalho, Gerente executivo do OGMO-ES, explica que a campanha é uma forma de contribuir para a saúde dos trabalhadores portuários, minimizar os riscos de afastamentos e evitar o comprometimento das operações nos portos capixabas. “As campanhas são iniciativas em favor da saúde e segurança

dos trabalhadores, essenciais ao transporte marítimo no país. A expectativa é que, todos os trabalhadores dos portos sejam alcançados por esta vacinação”, afirma Wagner.

O médico do trabalho do Terminal de Vila Velha que compõe o SESSTP, Dr. Cristiano Cardoso, explica que para a realização dos mutirões foram tomados os cuidados necessários para evitar aglomerações. “Isolamos as áreas das equipes de saúde, organizamos os trabalhadores em filas, obedecendo à distância segura, de no mínimo dois metros entre as pessoas, seguindo todas as recomendações dos órgãos da saúde”.



Portuário sendo vacinado



Portuários na fila para receber a vacina contra a gripe

## TPAs ativos receberam máscaras de proteção ao coronavírus

O OGMO-ES, em meados de abril, iniciou a entrega de kits de máscaras de tecido aos TPAs ativos, para a proteção contra o COVID-19, confeccionadas de acordo com o Protocolo do Ministério

da Saúde. Um guia de uso e de higienização das máscaras foi parte integrante do kit. Os TPAs ativos já receberam as máscaras de proteção ao coronavírus.



TPAs recebendo o kit com as máscaras de tecido



## Almoxarifado mantém atendimento presencial

Desde o dia 23 de março de 2020, o atendimento aos TPAs passa a ser exclusivo para acesso ao almoxarifado de EPI, às segundas e quintas-feiras, no horário de 10h às 14:30.

## TPAs com sintomas gripais precisam comunicar por email o setor de Saúde do Trabalhador.

Todos com sintomas gripais serão monitorados pela equipe da Medicina do Trabalho

Em tempos de coronavírus, é preciso que todos redobrem os cuidados com a saúde, principalmente se começarem a sentir sintomas gripais, sejam eles leves ou graves. Por isso, a orientação do Médico do Trabalho do OGMO-ES, Dr. Silvernoque dos Santos, é para o TPA que apresentar sintomas de gripe procurar atendimento médico e comunicar imediatamente ao Setor de Saúde do Trabalho, para possibilitar o acompanhamento.

“Os TPAs que apresentarem algum sintoma de gripe, como tosse, dor de garganta, coriza, cefaléia e febre, associadas ou não à dificuldade respiratória, ou que tiveram contato com indivíduos

comprovadamente contaminados, não deverão marcar presença para embarque. Deverão comunicar imediatamente ao Setor de Saúde do Trabalhador do OGMO-ES e serão bloqueados preventivamente, por até 14 dias, e passarão a ser monitorados”, explica Dr. Silvernoque.

Caso o TPA continue apresentando sintomas após a avaliação médica, este prazo poderá ser estendido por mais 7 dias. A comunicação deverá ser feita através do e-mail [medicina@ogmoes.com.br](mailto:medicina@ogmoes.com.br) ou pelo telefone (27) 3212-6595. Após tomar ciência, o setor de Saúde

do Trabalhador do OGMO-ES fará contato e, caso necessário, o médico do trabalho poderá realizar uma teleconsulta.



## #DicaOGMOES

### Como se manter ativo durante o isolamento social?

#### Realize atividades físicas em casa

As recomendações da Organização Mundial da Saúde para indivíduos saudáveis e assintomáticos são de, no mínimo, 150 minutos de atividade física por semana, para adultos, e 300 minutos de atividade física por semana, para crianças e adolescentes. Esse tempo de atividade física deve ser acumulado durante os dias da semana, podendo ser dividido de acordo com sua rotina.

#### Pensando nisso, preparamos algumas dicas:

- Reserve momentos para alongamento e relaxamento. Isso poderá ajudar no combate ao estresse e ansiedade decorrente do isolamento domiciliar;
- Caminhe pela casa;
- Pule corda;
- Coloque sua música preferida e dance;
- Corra no próprio lugar;
- Faça agachamentos e flexões.

## CPATP e SESSTP mantém reuniões por videoconferência

Durante o período de pandemia, os profissionais de Segurança e Saúde que compõem o SESSTP e a CPATP continuam realizando as reuniões ordinárias, discutindo saúde e segurança e

ações de controle do COVID-19 nas operações portuárias, considerando as informações oficiais dos Órgãos Competentes – ANVISA, MS, OMS E SRTE. O objetivo sempre

é integrar as ações de combate, visando à redução do risco de contaminação de COVID-19 à comunidade portuária. Todas as reuniões são realizadas por videoconferência.



## Faço parte do grupo de risco da Covid-19?

Idosos e portadores de doenças crônicas, como diabetes, hipertensão e asma, são mais suscetíveis a complicações do novo Coronavírus.

Se você faz parte do grupo de risco

#FiqueEmCasa