

Atenção ao eSocial: TPAs precisam atualizar cadastro para não perder benefícios



Saúde Ocupacional (ASO), o TPA obrigatoriamente deve passar pelo setor de Registro e Cadastro para atualização e confirmação de dados e documentos. Porém, se fora desse período houver qualquer mudança nos documentos que estão na lista abaixo, o trabalhador deve procurar o setor para atualização imediata.

Manter os dados cadastrais atualizados ganhou importância extra para o trabalhador portuário avulso (TPA), quando entrou em operação o eSocial. O sistema é uma forma de prestar informações do mundo do trabalho, substituindo diversas obrigações existentes. Com isso, há simplificação dos processos e significativos ganhos à economia brasileira,

“Anteriormente, repassávamos informações isoladas do trabalhador, por exemplo, para a Caixa Econômica, Receita Federal e Previdência Social. Agora todos esses dados serão unificados e repassados em um mesmo ambiente”

Raphael Rizzi.
Analista do setor de Registro e Cadastro

além do aumento da garantia dos direitos dos trabalhadores. No dia 10 de abril o sistema entrou em plena operação e o Ogmo-ES também precisou realizar o envio regular das informações dos TPAs. Segundo o analista do setor de Registro e Cadastro, Raphael Rizzi, com a implementação do eSocial pelo Governo Federal, a fiscalização e o controle das informações transmitidas se-

rão muito maiores e eficazes. “Anteriormente, repassávamos informações isoladas do trabalhador, por exemplo, para a Caixa Econômica, Receita Federal e Previdência Social. Agora todos esses dados serão unificados e repassados em um mesmo ambiente”, explica Rizzi. Com o novo sistema, é fundamental que os TPAs mantenham todos os seus dados sempre atualizados. Divergências de dados e informações nas bases do Governo Federal podem implicar em impedimentos para acessar alguns benefícios sociais, como o saque do FGTS e auxílios previdenciários, entre outros. No momento da realização do Atestado de

Documentos para atualização cadastral

- Carteira de Identidade
- CPF
- Título de Eleitor e o comprovante da última votação
- Carteira Profissional onde consta o número, série, data de emissão e os dados do trabalhador
- Carteira Profissional onde consta o registro do último emprego
- Carteira Nacional de Habilitação
- Comprovante de residência do último mês
- Certidão de casamento e nascimento dos dependentes para Imposto de Renda (para todos os dependentes, apresentar também uma cópia da carteira de identidade e do CPF)
- Comprovante de Escolaridade
- Certificado de Reservista
- Cartão do SUS

Dia da Mulher: sensibilidade e competência nos portos

PÁG. 2

No Dia D contra a hipertensão, mude hábitos e viva mais

PÁG. 3

Imposto de renda 2019: entrega termina dia 30

PÁG. 4

Coluna do PQV: Livre de doenças e mais feliz

PÁG. 4

Parabéns para elas!

Março é o mês em que homenageamos a luta das mulheres por direitos iguais. No trabalho portuário elas são minoria, mas marcam presença com coragem e competência em um setor formado em sua maioria por homens. Esta edição do jornal Mar Aberto traz alguns lembretes importantes para o trabalhador portuário avulso (TPA). No dia 30 de abril, por exemplo, encerra o prazo para a entrega da declaração do Imposto de Renda. É muito importante reunir logo a documentação necessária e não deixar para a última hora. Estamos também em fase de reunir todos os dados para a atualização do eSocial. O TPA precisa manter os dados cadastrados para garantir a manutenção dos seus benefícios. Também aproveite para registrar aqui o meu orgulho em passar da etapa de interinidade para o cargo efetivo de Gerente Executivo do Ogmo-ES. Agradeço a confiança que está sendo depositada para este novo desafio e reforço o meu compromisso com os objetivos estratégicos deste órgão, a segurança e o bem-estar de todos os TPAs.

Boa leitura!



Wagner Luiz Feu Carvalho
Gerente executivo do Ogmo-ES

Elas também estão nos portos

Mulheres encontram realização pessoal na carreira portuária e conquistam apoio e respeito dos homens



O Dia da Mulher foi comemorado no dia 8 de março, e o Ogmo-ES tem muito orgulho de ver que em um mercado considerado predominantemente masculino até alguns anos atrás, conta cada vez mais com a participação das mulheres. Elas pro-

“No começo foi difícil, muitos achavam que eu não ia aguentar o trabalho. Hoje a relação é tranquila e acabei conquistando o respeito e o carinho deles. Isso é gratificante”

Julia Pedreira
TPA

vam que lugar de mulher é onde ela quiser. No Ogmo-ES elas estão nas áreas administrativa, médica, segurança do trabalho e na operação portuária também. Roberta Valadares, 29, TPA Cadastrada Multifuncional, afirma ter encontrado sua realização profissional na carreira portuária. A TPA é recém-formada em engenharia

elétrica, mas não pretende seguir carreira na profissão.

“Sempre fui muito respeitada pelos colegas e adoro minha profissão. É um trabalho recompensador que pretendo levar para o futuro” contou a TPA. Roberta, que iniciou a carreira de forma despretensiosa, agora quer seguir com a profissão portuária e conquistar cada vez mais espaço em sua área.

A TPA Cadastrada Multifuncional, Julia Pedreira, 34, é trabalhadora portuária há 7 anos, e conta que o maior desafio da profissão foi conquistar o respeito dos colegas. “No começo foi difícil, muitos achavam que eu não ia aguentar o trabalho. Hoje a relação é tranquila e acabei conquistando o respeito e o carinho deles. Isso é gratificante”, disse.

Mais segurança aos colaboradores do Ogmo-ES

Para oferecer mais segurança aos trabalhadores do Ogmo-ES que trabalham ou acessam o prédio administrativo, foi implantado, desde o final de fevereiro, o sistema de controle de acesso às dependências. O controle é realizado por meio de um cartão de aproximação (identidade funcional) que é

lido pela catraca eletrônica.

Todos os TPAs têm acesso garantido, porém, como nem todos estão com a identidade funcional atualizada, pode ser que esses tenham que comparecer ao setor de Registro e Cadastro para trocar a identidade funcional.

O controle de acesso

torna-se cada vez mais necessário como forma de inibir a entrada de pessoas estranhas ao prédio administrativo do Ogmo-ES, podendo colocar em risco a segurança de todos. Os TPAs são trabalhadores especializados com acesso assegurado às instalações, justificando por isso uma identificação personalizada.

EXPEDIENTE

Participe enviando sugestões ou comentários pelo telefone (27) 3149-1420 ou nos e-mails alice@wcomunica.com.br e manuella@wcomunica.com.br

Conselho editorial:

Marciano Silvério da Silva, Mariana dos Reis Ribeiro, Diogo Altoe Lopes, Raphael Rizzi Cardoso, Wagner Luiz Feu Carvalho, Lourival D'Ávila Junior

Produção Editorial: W Comunica (27 3149-1420) | www.wcomunica.com.br | atendimento@wcomunica.com.br | Jornalista responsável: Wellington Nunes Jevaux; Redação e edição: Alice Barcellos e Manuella Santos; Revisão: Rosângela Alves; Diagramação: Kemel Mellem e Alexya Lima

V Congresso Nacional de Segurança e Saúde no Trabalho Portuário

Inscrições começam em abril e evento contará com a participação de profissionais do setor portuário e aquaviário



Empregados do Ogmo-ES, trabalhadores portuários, além de profissionais da área de segurança e saúde podem participar do evento, que será realizado em Recife, Pernambuco, entre

os dias 11 e 13 de junho. Este ano o congresso estará recebendo artigos até o dia 30 de abril, com os temas: educação e qualificação do trabalhador no contexto da segurança e

saúde do trabalho; organização e relações no trabalho; entre outros. É uma grande oportunidade para trocar ideias e experiências com profissionais da área portuária de todo o Brasil. A participação dos trabalhadores portuários e profissionais de segurança e saúde (SESSTP) na produção

de artigos para o congresso é muito importante. O evento irá reunir representantes de diversas áreas, como sindicatos, justiça do trabalho, profissionais da saúde e segurança do trabalho. Para mais informações: www.ogmoes.com.br www.fundacentro.gov.br.

Capacitação para os TPAs

Mais de 390 trabalhadores portuários participam de treinamento do Novo Sistema de Conferência Eletrônica

O setor de treinamento do Ogmo-ES está a todo vapor. Pensando no foco do aprendizado contínuo dos trabalhadores portuários, o Ogmo-ES está realizando nos meses de março e abril o Treinamento no Novo Sistema de Conferência Eletrônica Sce-Web, com o objetivo de atualizar os TPAs que atuam em

funções de conferência quanto ao uso do novo Sistema. O curso está sendo desenvolvido durante duas fases. A primeira, realizada em março, feita com trabalhadores da atividade de

**+ 390 TPAs
participantes**

conferência, contou com 26 turmas e 130 TPAs participantes. Na segunda, desenvolvida durante o mês de abril, foi a vez dos TPAs que atuam na função de conferência multifuncio-

nal, com 14 turmas e a participação prevista é de 263 trabalhadores portuários. Somando as duas fases, está prevista a participação de mais de 390 TPAs cumprindo assim o objetivo de sempre realizar cursos de capacitação dos trabalhadores para atender às demandas de mercado.

Dia D de combate à hipertensão

Dia 26 de Abril é o Dia Mundial de Prevenção e Combate à Hipertensão. O objetivo é chamar a atenção e conscientizar as pessoas sobre os cuidados básicos para prevenir a hipertensão arterial. A pressão alta está entre as principais causas de acidente vascular cerebral (AVC) e infarto. De acordo com a Organização Mundial da Saúde, a doença atinge cerca de 1 bilhão de pessoas em todo o mundo e vem crescendo a cada ano, principalmente em razão de fatores como obesidade e sedentarismo.

A pressão é considerada alta quando, após ser medida várias vezes, apresenta um valor igual ou superior a 14 por 9. A doença não tem cura, mas com tratamento adequado e a orientação médica pode ser controlada e até mesmo regredir. Para as pessoas que já sofrem com a doença é importante ficar atento ao controle da pressão diariamente e assumir medidas efetivas para combater os fatores de risco.

Confira as dicas abaixo que ajudam a prevenir a doença e diminuir seus riscos:

- Mantenha o peso ideal
- Pratique atividades físicas regularmente
- Reduza ou abandone as bebidas alcoólicas
- Meça regularmente a pressão arterial
- Adote hábitos saudáveis
- Siga orientação do seu médico



**Ogmo-ES
conta com
profissionais
para orientar
TPAs.**

Imposto de Renda 2019: prazo termina dia 30

Contribuintes com renda maior que R\$ 28.559,70 devem declarar



Atenção e conferência evita erros e malha fina



Receita Federal

A declaração do imposto de renda 2019 teve início no dia 7 de março. Os contribuintes, cuja soma de todos os rendimentos tributáveis for igual ou superior a R\$ 28.559,70 em 2018, têm até o dia 30 de abril para prestar contas ao Leão e enviar a declaração anual. O processo se tornou mais simples nos últimos anos, mas é preciso atenção: um erro aparentemente bobo pode fazer o con-

tribuinte cair na temida malha fina. A multa para o contribuinte que não fizer a declaração ou entregá-la fora do prazo será de, no mínimo, R\$ 165,74, ou de até 20% do imposto devido. Quem tiver direito a alguma restituição tem chance de receber nos primeiros lotes, caso entregue logo a prestação de contas. Vale lembrar que idosos e pessoas com deficiência têm prioridade na devo-

lução, sendo contemplados, em sua maioria, nos dois primeiros lotes, isso se não houver qualquer inconsistência de dados.

Informe de rendimentos

Responsável pelo setor de Registro e Cadastro do Ogmo-ES, Raphael Rizzi lembra que já está disponível para todos os TPAs o informe de rendimentos. “Disponibilizamos na página pessoal do trabalhador no site do Ogmo-ES e também no setor de Registro e Cadastro. Tudo isso para facilitar ainda mais o processo. O informe de rendimentos é indispensável para fazer a declaração. Nele estão todas as informações de ganhos do trabalhador durante todo o ano”, reforça Rizzi.



Ser saudável é ir além de estar livre de doenças

Em abril se comemora o dia internacional da saúde. Desta forma, o tema de nossa coluna aborda a saúde e o bem-estar.

Estar “saudável” não é só ficar livre de doenças. Por isso, é importante que você dê atenção aos aspectos que podem influenciar positivamente a sua saúde e bem-estar, confira:

6 passos para uma vida mais saudável e com mais felicidade:

- Faça atividade física de forma regular.
- Tenha uma alimentação regrada, com menos açúcar, gordura e sal.
- Não esqueça de aferir a sua pressão arterial. Às vezes, a hipertensão não apresenta sintomas.
- Não esqueça de seu lazer. Tire um tempo para fazer o que você gosta
- Seja forte e corajoso com os desafios da vida.
- Toda jornada tem um fim, mas, no fim, o que importa é a JORNADA!

Colaboração:

Alexandre Albergaria

Como fazer:



Download e instalação do programa

O contribuinte deve acessar o site da Receita Federal (<http://idg.receita.fazenda.gov.br/interface/cidadao/irpf/2019>) e baixar o programa para fazer a declaração do Imposto de Renda (IR) de 2019.



Identificação do contribuinte

As etapas de preenchimento da declaração do IR são divididas em fichas. A primeira delas é destinada à identificação do contribuinte. É preciso informar dados como nome, data de nascimento, endereço, profissão e título de eleitor



Dependentes

Após a identificação, o contribuinte deve fornecer informações sobre dependentes, caso tenha. Uma novidade em 2018 é a obrigatoriedade de incluir o CPF de dependentes acima de 8 anos, e não acima de 12 como no ano anterior.

Obs: Para mais informações, consulte o site da Receita Federal do Brasil: <http://www.receita.fazenda.gov.br>



VOCÊ CONHECE O PQV DO OGMO-ES?

Saiba mais sobre os benefícios do Programa de Qualidade de Vida - PQV e cuide da sua saúde com o acompanhamento de profissionais especializados.

