



O que posso fazer para evitar a contaminação?

COVID-19 • NOVO CORONAVÍRUS INFORME-SE

COVID-19 é a doença respiratória nova **que foi identificada pela primeira vez em Wuhan, na China.** Atualmente, a transmissão se dá principalmente de pessoa a pessoa

SINTOMAS COMUNS



FEBRE



CANSAÇO



TOSSE SECA

CASOS GRAVES



FEBRE ALTA



PNEUMONIA



DIFICULDADE DE RESPIRAR



Quem tem maiores riscos de ter a doença agravada?

- Adultos com mais de 60 anos
- Pessoas com doenças preexistentes, como diabetes e cardiopatias



Como a doença é transmitida?

- Pelo contato com pessoas infectadas
- Ao tocar objetos e superfícies contaminados



Até o momento, não há vacina ou medicamento específico,

somente tratamento de sintomas. Os casos graves podem precisar de oxigênio suplementar e ventilação mecânica

PREPARE-SE



Informe-se por fontes confiáveis como órgãos oficiais do Governo



Cubra a boca com o antebraço ao tossir e espirrar



Dê preferência por higienizar as mãos com água e sabão. Onde não for possível, utilize o álcool gel



Use máscara. é uma barreira mecânica contra o vírus, recomendada em todo o mundo.

AJA!



Evite contato com pessoas que tenham sintomas de gripe



Evite tocar olhos, nariz e boca, sem antes higienizar as mãos



Não compartilhe artigos de uso pessoal e limpe diariamente objetos e superfícies (mesa, corrimões, maçanetas...) tocados com frequência



Caso tenha histórico de viagem internacional recente, nos últimos 15 dias ou contato com alguém que tenha chegado de outro país e apresentar tosse, coriza ou febre, comunique por email ao Setor de Saúde do Trabalhador do OGMO-ES e ligue no 136

www.ogmoes.com.br

Fique alerta nas atualizações do Plano de Contingência em nosso site

Ogmo
Espírito Santo

